REGIE CHATEL SA

Location
Appartements, villas, chalets, locaux commerciaux

Administration
de copropriétés

Vente
Immeubles, appartements, chalets, terrains

Expertise
tous biens immobiliers

Siège de la société
Avenue de la Gare 26
1618 Châtel-St-Denis

Bureau secondaire
Immeuble Paccots Centre
Rte des Paccots 215
1619 Les Paccots

Tél. 021 948 23 23 - Fax 021 948 23 00
info@regiechatel.ch - www.regiechatel.ch

Éditeur
Groupement des propriétaires de chalets et appartements

Administration
Raymond Gonthier

Secrétariat
Jean-Marie Berthoud

Comité de rédaction
Cendrine Chollet
Elisa Klink

Publicité
Cendrine Chollet

Gestion membres/annonceurs
Elisa Klink

Comptabilité
Bruno Mengual

Banques-Poste
BCF Châtel-St-Denis
Raiffeisen Moléson
CCP: 17-351159-3
Poste Châtel-St-Denis
et Les Paccots

Adresse de correspondance
Batt. Ermitage 70
1619 Les Paccots

Service renseignements
Office du tourisme
Tél. 021 948 84 56
ou 021 948 04 91

Location chalets + appartements
Immopac's Jean-Daniel Savoy
Tél. 021 948 04 91
Natel 079 255 84 46

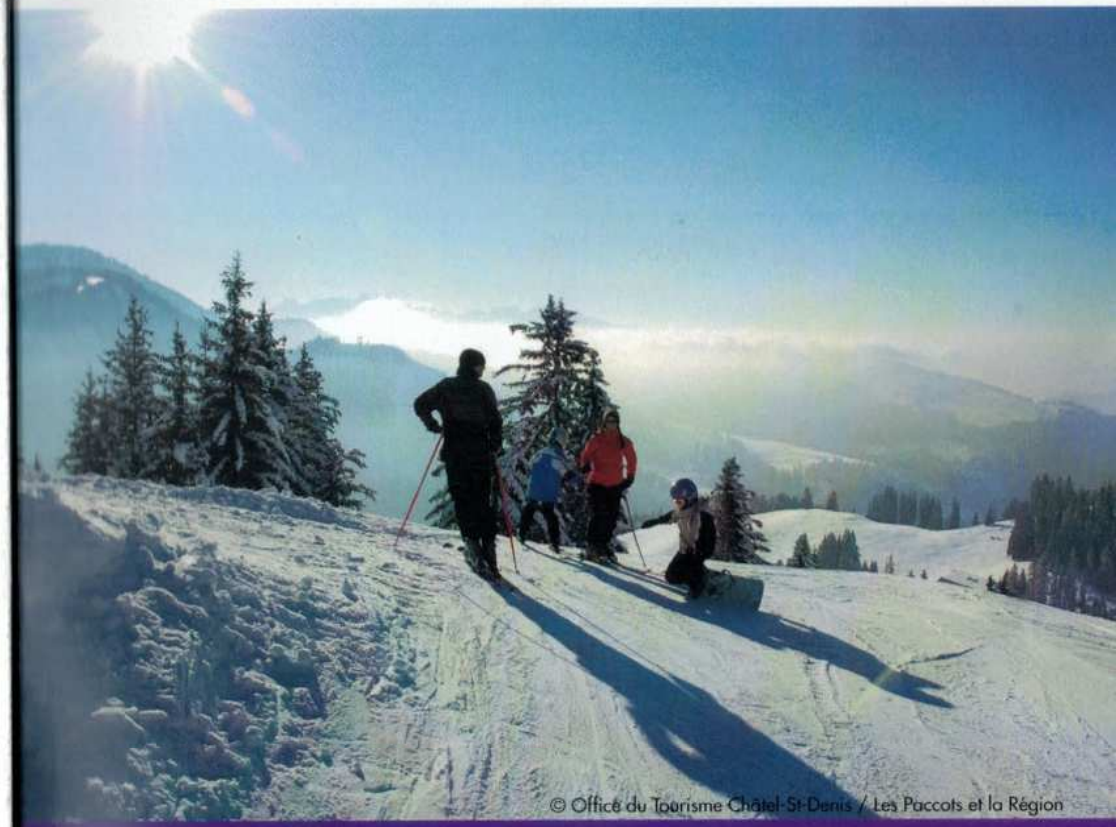
L'ÉCHO des hauts

LE MAGAZINE DU GPC

Châtel-St-Denis/Les Paccots

GROUPEMENT DES PROPRIÉTAIRES DE CHALETS ET APPARTEMENTS

N° 47 • Décembre 2011



© Office du Tourisme Châtel-St-Denis / Les Paccots et la Région

Joyeuses fêtes

Votre spécialiste de l'impression textile
...et plus
nouveau en suisse
kornit
PRINT & MORE
publicity shop .ch
Customisez-vous la vie

Même aux Paccots, nous vous amenons plus que la **chaleur**...

www.total-huilesminerales.ch - Châtel-St-Denis

GARAGE J.-M. BERTHOUD SA
Agences DAF - TRUCKS - IVECO
Vente neuf ou occasion
Service diesel - Auto électricité

AGVS UPSA
Dépannage véhicules utilitaires 24 h. / 24 h.

Service officiel

Tél. 021 948 25 45
Natel 079 621 90 17
Fax 021 948 88 52

Rte de Palézieux 163a - 1618 Châtel-St-Denis

L'Artisan Fromager S.àr.l.
Produits laitiers
1618 Châtel-St-Denis - Tél. 021 948 73 47

Choix de gruyère, vacherin, mélange pour fondue

Horaires d'ouverture:

Lundi-Vendredi	6h30 – 12h	14h – 18h30
Samedi	6h30 – 17h	Non-stop
Dimanche	7h30 – 12h	14h30 – 18h

Sommaire

Vœux et agenda 5

Les Pompiers de Châtel-St-Denis 6-9

Informations de la commune de Châtel-St-Denis .. 11-13

Afin de profiter pleinement du ski... 15-17

Heureuse retraite de M. Denis Colliard 19

Réflexion du cœur 21

La Dent de Lys 23-25

L'écureuil 26-27

Recette de Noël 29

Les randonnées guidées et les rendez-vous de l'Office du Tourisme 31-37

Un grand merci

à nos fidèles annonceurs qui contribuent par leur générosité à la pérennité de ce magazine.

Pensez à eux lors de vos achats, travaux ou autres actions commerciales.

IMMOPAC'S

Service de location,
vente et entretien
de chalets et appartements

Jean-Daniel Savoy
Paccots-Centre
1619 Les Paccots
www.immopacs.ch
Tél. + fax: 021 948 04 91
Natel: 079 255 84 46
office@immopacs.ch

Ouvrons la voie **RAIFFEISEN**

Pressing Châtelois

Lurdes Oliveira
Av. de la Gare 36
1618 Châtel-St-Denis
Tél.: 021 948 04 48 - Mobile: 076 566 10 64

Services de:
Repassage - Blanchisserie - Nettoyage à sec - Nettoyage de tapis - cuir - rideaux - Livraison à domicile

- MAÇONNERIE
- CARRELAGES
- CHEMINÉES
- TRANSFORMATIONS
- AMÉNAGEMENTS

Membre SSE-FFE

Jean-François Maillard

1618 CHÂTEL-ST-DENIS • Tél. 021 / 948 84 07 • Fax 021 / 948 77 42 • E-mail: maillard.jf@bluewin.ch

Le comité du GPC
vous souhaite de passer

d'heureuses fêtes!

... et vous présente ses meilleurs vœux pour

2012

A noter dans vos agendas:
Assemblée générale
le samedi 28 avril 2012 à 16h30
à l'hôtel Ermitage

Les Pompiers de Châtel-St-Denis

Créé en 1965, le centre de Renfort de Châtel-St-Denis ne cesse de s'équiper et de se former, pour votre sécurité.

Aujourd'hui, notre travail a évolué et ne se limite plus aux incendies.

Le centre de renfort est composé d'un groupe de commandement comprenant tous les officiers et sous-officiers supérieurs rattachés à l'Etat-major du service du feu.

Ce groupe comprend en fait les officiers de service au nombre de 14 qui assurent le commandement du centre de renfort pour les services de semaine et de week-end. Ils assurent également la conduite du poste de commandement.

Dans le nombre total des hommes composant un groupe d'intervention permanent, figurent des officiers, des sous-officiers, des chauffeurs machinistes, des porteurs d'appareil de protection de la respiration qui répondent aux critères médicaux exigences techniques, (notons que tous les officiers du CR possèdent le permis poids-lourds feu et sont aptes à effectuer également le travail de chauffeur-machiniste), tout officier répondant aux critères est porteur d'appareil respiratoire.

Les dix groupes de piquet Week-end effectuent leur service du vendredi à 19h30 au lundi à 5h30. Durant ce piquet les hommes doivent se trouver dans la commune et être atteignables immédiatement.

Durant la semaine les hommes sont atteints par les alarmes téléphoniques (SMT 750) sur leur lieu de travail ou à leur domicile, ainsi que par pager ou bips. Le commandant et le remplaçant sont atteignables simultanément par pager et sur appel téléphonique.

Les Casques

1920 – 1940 – 1960 – 2011

Effectif

Le recrutement entre Châtel-St-Denis et Remaufens nous a permis de tenir nos rangs avec 12 inscrits. Je vous informe que l'effectif pour le Corps de Châtel-St-Denis et Remaufens est de 130 pompiers pour 2011, répartis comme suit: 9 dames et 121 hommes.

Ça brûle, que faire?

1) Appelez le 118: Indiquez nom, adresse, commune, ce qui brûle

2) Sauvez les personnes

3) Fermez portes et fenêtres

4) Combattez le feu, avec couverture, extincteurs, seaux d'eau

5) Guidez et renseignez les sapeurs pompiers

Quatre données essentielles

Pour l'homme, ce n'est pas le feu qui constitue l'élément le plus menaçant de l'incendie. Il existe quatre éléments qui sont bien plus dangereux et que vous devez absolument prendre en compte:

1. La fumée est noire comme du charbon
La fumée est noire et se propage si rapidement que vous vous retrouvez complètement désorienté dans votre propre maison.

2. La fumée et les gaz ont un effet asphyxiant
Dans un très grand nombre de cas, ce ne sont pas les flammes qui sont mortelles, mais bien la fumée et les gaz. La fumée contient du monoxyde de carbone, qui est un gaz à l'effet étourdissant. En outre, dans un incendie d'habitation, un très grand nombre de choses contenant des matières synthétiques prennent feu. On assiste ainsi à la formation de toutes sortes de gaz toxiques.

3. La chaleur est mortelle
La chaleur qui se dégage lors d'un incendie est inimaginable: elle peut monter jusqu'à 1200°C. Aucun homme n'y survit. Dès une température de 65°C, le corps ne fonctionne déjà plus.

4. Vous n'avez pas le temps
Lors d'un incendie, le temps joue contre vous. En deux temps trois mouvements, toute votre maison peut être dévorée par les flammes. Quittez donc immédiatement une maison en feu. Avez-vous conçu un plan de fuite à l'avance? Dans ce cas, vous avez plus de chances de sortir indemne de votre maison en flammes.

Un grand merci pour leur don à:

PHARMACIE SAINT-DENIS
Tél. 021 948 30 00 Châtel-St-Denis
Service le dimanche et jours de fêtes:
de 10h30 à 11h30

PHARMACIE DE LA PLACE
Tél. 021 948 30 10 Châtel-St-Denis

Buvette - Bar - Resto du Tiolù

Patinoire des Paccots

Possibilité de louer la buvette l'été
Réservation: 079 342 61 77

RESTAURANT LES ROSALYS

Antonio Amaral

Toute l'année: **spécialités du chalet**
En été: **grillades au feu de bois**
En automne: **la chasse de nos forêts**

1619 Les Paccots
Tél. 021 948 80 80 Fax 021 948 73 36
www.lesrosalys.ch
lesrosalys@lesrosalys.ch

ALIMENTATION
Buchs Ginette
Rte des Paccots 216 - 1619 Les Paccots
Tél. 021 948 76 15

Suite de la page 7

Il faut également savoir que les pompiers s'occupent également:
- accidents de la route
- insectes
- inondations
- désincarcération
- pollution

Désincarcération

Pollution

Feu de grange

Inondation aux Paccots juillet 2007

Faites attention à vos toits l'hiver

Vous devez enlever la neige sur votre toit quand elle arrive à 80 cm, la charge selon la loi est de 400 kg/m².

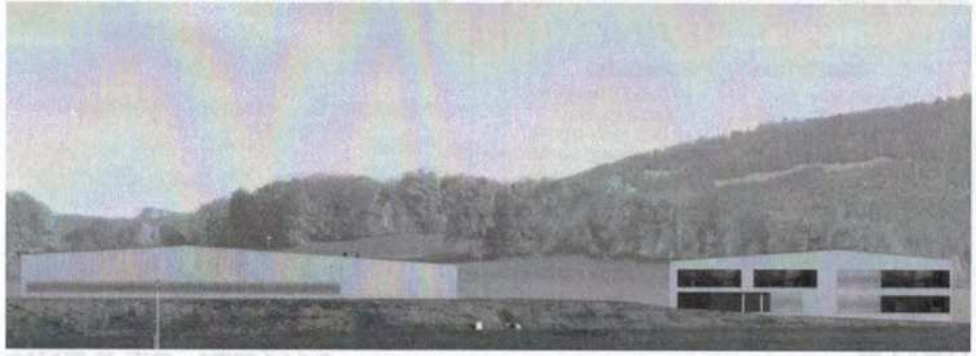
Cendrine
Texte des pompiers

Charrière Henri
POMPAGE ET NETTOYAGE DE FOSSES
Vidange de fosses septiques
Curage de canalisation
Le Reposoir 1625 Sâles
Tél. et fax: 026 655 17 28
Natel: 079 434 94 56

Vous l'aimez. Nous l'assurons.
Votre partenaire pour toutes les questions d'assurance.
AXA Winterthur, Agence de Châtel-St-Denis, Didier Berset
Grand Rue 10, 1618 Châtel-St-Denis
Téléphone 021 948 88 44, fax 021 948 88 21
didier.berset@axa-winterthur.ch, www.axa-winterthur.ch
AXA winterthur
PROTECTION FINANCIÈRE

CERCLE
D'AGRICULTURE
Châtel-St-Denis
Gérald Perroud
Grand'Rue 68
1618 Châtel-St-Denis
Tél. 021 948 70 53
Fermé le lundi

Une nouvelle école au Lussy



La géographie scolaire de la commune changera profondément dans un peu moins de deux ans. En effet, la commune projette de construire une toute nouvelle école dans le quartier du Lussy, à deux pas de la nouvelle salle de sport triple.

Le nouveau bâtiment prévu formera d'ailleurs un ensemble avec le fleuron des infrastructures sportives communales, puisqu'il a été conçu avec lui dans le cadre du même concours d'architecture.

Le projet est actuellement mené par une commission de bâtisse, sous l'égide du Conseil communal et accompagnée par le Service technique communal. Mais les grandes lignes du bâtiment sont d'ores et déjà connues: huit salles de classe, auxquelles s'ajouteront des salles pour les activités créatrices, des bureaux, une salle des maîtres, des espaces polyvalents... De quoi accueillir plus de 150 élèves. Car les besoins scolaires se font pressants dans la commune, dont le développement et l'attractivité ne faiblissent pas. Avec environ 200 nouveaux habitants en moyenne chaque année, le nombre de classes augmente inévitablement.

QUALITÉ DU BOUCHER
BLANC
F. & D. BLANC
Maîtrise ✠ Fédérale
Grand-Rue 64
1618 Châtel-St-Denis
Tél. 021 948 73 77
Fax 021 948 73 84
Rte du Village 5
1807 Blonay
Tél. 021 943 28 54
Fax 021 943 44 96
boucherie.blanc@bluewin.ch

Entreprise Générale
COQUOZ CONSTRUCTIONS SA
1615 Bossonnens
Tél. 021 / 947 49 78
• Maçonnerie
• Béton
• Carrelage
• Façade périphérique
• Aménagement
• Construction clé en main

COMMERCE DE FER SA
ROMONT
CHÂTEL-ST-DENIS
www.commerce-de-fer.ch
Quincaillerie - Aciers - Sanitaire - Outillage
Gaz - Charbon - Techniques de fermeture
CHÂTEL-ST-DENIS
Tél. 021 948 70 16
Fax 021 948 91 97
ROMONT
Tél. 026 651 93 93
Fax 026 651 93 94

VOYAGES EMERAUDE
Grand-Rue 21 • CH-1618 Châtel-St-Denis
Tél. 021 948 90 73 • Fax 021 948 01 21
www.emeraudevoyages.ch
emeraude@emeraudevoyages.ch

Ferblanterie - Couverture - Entretien
JFP TOITURES
Jean-François Pilloud
Champ-Bally 6
1618 Châtel-St-Denis
Tél: 021 948 95 39
Fax: 021 948 99 16
Revêtements de façades - Paratonnerres

Suite de la page 11

Alliée au souhait des autorités d'offrir aux enfants les meilleures conditions d'enseignement, cette croissance impose une recherche quasiment permanente de nouveaux locaux et de nouvelles solutions. La construction de la nouvelle école du Lussy, qui intervient deux ans après l'acquisition du bâtiment scolaire «La Châteloise», au bord de la Veveyse, est une réponse à ces préoccupations.

Côté chiffre, le Conseil général a voté en décembre 2010 un crédit d'étude de Fr. 500 000.– pour finaliser le projet. En juillet dernier, le projet a été mis à l'enquête. Le Conseil général devrait se prononcer en début d'année prochaine sur le montant d'investissement qui est en cours de chiffrage.

Le chantier devrait dont débuter au printemps 2012, pour que la nouvelle école accueille ses premiers élèves à la rentrée d'automne 2013.

Samuel Russier, secrétaire général

BOUCHERIE - CHARCUTERIE CENTRALE
Spécialités: jambon et saucisse de la borne

M. DEMIERRE

CHÂTEL-ST-DENIS
Tél. 021 948 70 65
Fax 021 948 70 67

Dépôt: Tél./fax dépôt: 026 918 56 61
LA ROUGÈVE Tél./fax privé: 021 918 67 61
1623 SEMSALES Natel: 079 623 13 04

Francis Lambert S.A.

Plâtrerie
Peinture
Rénovation

Francis Lambert
Le Bourg 175
1618 Châtel-Saint-Denis
1815 Clarens/Montreux

Bureau 021 948 92 54
Fax 021 948 72 18
Natel 079 606 40 16
E-mail: francislambert.sa@bluewin.ch

Pascal Geinoz
Téléphone 079 210 54 64
pascal.geinoz@mobi.ch

La prévoyance et les assurances vie ont une grande importance de nos jours. En tant que conseiller en assurances de la Mobilière, je suis à même de répondre à vos désirs et exigences dans ces deux domaines également.

La **Mobilière**
Assurances & prévoyance

Agence de Châtel-St-Denis
Grand-Rue 41, téléphone 021 948 01 90
bulle@mobi.ch, www.mobibulle.ch

05101180304

STIHL une gamme complète.

Denis Liaudat
Machines et outils forestiers - Service STIHL
Route des Paccots - Châtel-St-Denis - Tél: 021 948 83 26

Afin de profiter pleinement du ski de piste...

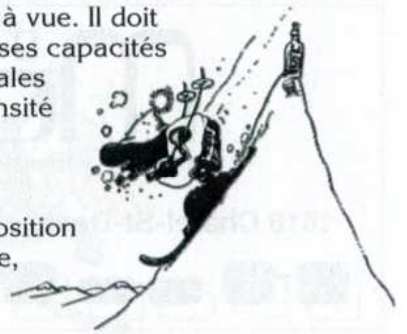
Tous les amateurs de ski et de snow-board se réjouissent de dévaler les pistes préparées à leur intention. Malheureusement toute bonne chose a ses mauvais côtés. Chaque année, des milliers de sportifs sont accidentés, certains très grièvement. Beaucoup de ces accidents pourraient être évités en suivant quelques conseils et en respectant les règles édictées par la FIS:

- Faites contrôler votre matériel et réglez vos fixations de ski chez un spécialiste.
- Si nécessaire, suivez un cours dans une école de ski afin d'améliorer votre technique.
- Portez un casque de sport de neige pour votre sécurité.

10 Règles FIS de conduite

1. **Respect d'autrui**
   Tout skieur et snowboarder doit se comporter de telle manière qu'il ne puisse mettre autrui en danger ou lui porter préjudice.

2. **Maîtrise de la vitesse et du comportement**
   Tout skieur et snowboarder doit descendre à vue. Il doit adapter sa vitesse et son comportement à ses capacités personnelles ainsi qu'aux conditions générales du terrain, de la neige, du temps et à la densité de la circulation sur les pistes.



3. **Maîtrise de la direction**
   Le skieur et snowboarder amont, dont la position dominante permet le choix d'une trajectoire, doit prévoir une direction qui assure la sécurité du skieur et snowboarder aval.

Buvette et fromagerie d'alpage

"Le Vuipay"

Rte de la Dent-de-Lys
1619 Les Paccots
Tél. 021 948 04 32

1618 Châtel-St-Denis
Tél. 021 948 84 82

Eté: fermé le lundi

Hiver: ouvert du vendredi ou dimanche soir, au clair de lune ou sur réservation pour les autres jours

François et Bernadette Liaudat
Rte de Prayoud 115

Monte-Pente de Corbetta SA

24h/24 au (021) 948 90 90

OPTIQUE
Morand

Lunetterie - Verres de contact - La Place - Châtel-St-Denis

1618 Châtel-St-Denis - Tél. 021 948 75 32 - Fax 021 948 07 36

Suite de la page 15

4. **Dépassement**
   Le dépassement peut s'effectuer, par amont ou par aval, par la droite ou par la gauche, mais toujours de manière assez large pour prévenir les évolutions du skieur et snowboarder dépassé.

5. **Pénétrer et s'engager sur la piste ainsi que virer vers l'amont**
   Tout skieur et snowboarder qui pénètre sur une piste de descente, s'engage après un stationnement ou exécute un virage vers l'amont doit s'assurer par un examen de l'amont et de l'aval, qu'il peut le faire sans danger pour lui et pour autrui.

6. **Stationnement**
   Tout skieur et snowboarder doit éviter de stationner sans nécessité sur les pistes dans les passages étroits ou sans visibilité. En cas de chute le skieur et snowboarder doit dégager la piste le plus vite possible.

7. **Montée et descente à pied**
   Le skieur et snowboarder qui monte ne doit utiliser que le bord de la piste. Il en est de même du skieur et snowboarder qui descend à pied.

8. **Respect du balisage et de la signalisation**
   Tout skieur et snowboarder doit respecter le balisage et la signalisation.

9. **Assistance**
   En cas d'accident tout skieur et snowboarder doit prêter secours.

10. **Identification**
    Tout skieur et snowboarder témoin ou partie responsable ou non d'un accident est tenu de faire connaître son identité.

Beaucoup de plaisir sur les pistes!

E.K.

Téco Fleurs

Toutes décorations florales
Arrangements, bouquets, plantes, gerbes

Colette Genoud
Rte de Palézieux
Tél. et Fax 021 948 01 10
Livraisons à domicile

Lundi:	fermé
Mardi à vendredi:	8h30 - 11h45 / 13h30 - 18h30
Samedi:	8h30 - 11h45 / 13h30 - 16h
Dimanche:	10h - 12h

Italia Bar
Façon de vivre...

LES PACCOTS CHATEL-ST-DENIS

INSTITUT «BELLEZA»
COIFFURE ET ONGLES

Rte de Fruence 39
1618 Châtel-St-Denis

Tél. 021 948 99 17 coiffure
Tél. 079 537 99 57 ongles

Sur rendez-vous

expert Hunziker
Vente et réparation audio-vidéo
Antennes terrestres et satellites
Sonorisation
Vidéo professionnelle
Natel - Téléphone - Fax
Hunziker Télévision S.à r.l.
Route de Vevey 68 - 1618 Châtel-St-Denis
www.hunzikertv.ch - Tél. 021 948 77 54

Gilles
Votre Pâtissier-Chocolatier
T. 021 948 64 73
Route de Palézieux 124
1618 Châtel-St-Denis
www.gillesartisan.ch

Heureuse Retraite

Monsieur Denis Colliard

(dit Péchu)

Une figure de la Commune de Châtel-St-Denis et des Paccots part à la retraite au 31 décembre.

Monsieur Colliard est né le 31 décembre 1946, fils de paysan, il a commencé à travailler comme employé agricole où il a appris la précision et la ponctualité.

C'est le 1er août 1970 qu'il est promu chef de voirie à la Commune. Aujourd'hui 16 employés pour un parc de 10 véhicules. Châtel-St-Denis compte bientôt 6000 habitants dont plus de 10% aux Paccots. En 41 années de service, Monsieur Denis Colliard a connu 5 syndics avec lesquels il a toujours entretenu de bons rapports.

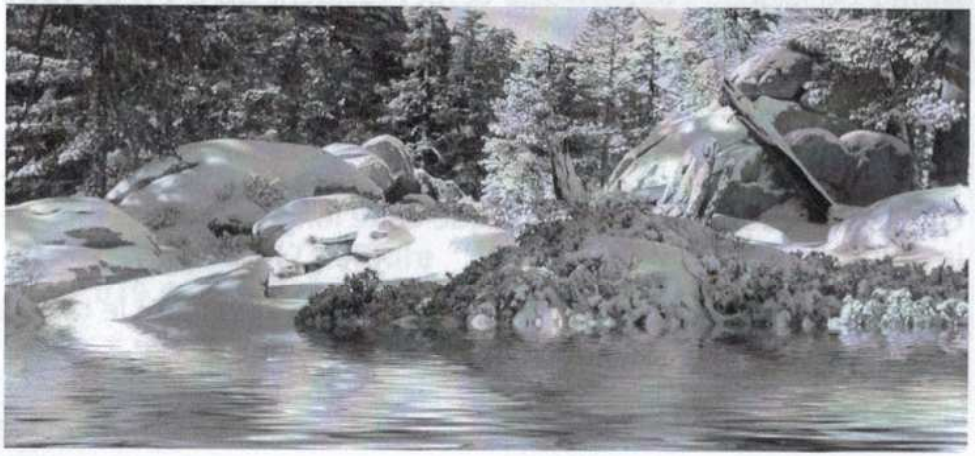
Il a aussi été très actif dans la politique puisqu'il a œuvré au Grand Conseil de 1992 à 1996 et fut Président UDC-FR de 1996 à 2000.

Et depuis juillet 2011, il réside aux Paccots.

C'est un homme qui s'est toujours tenu à sa place, en assurant ses responsabilités, il a toujours réglé les choses de suite, c'est cela le secret de cette sérénité et de cette longévité au service de la voirie.

Nous tenons à le remercier chaleureusement pour tout le travail fourni et lui souhaitons une heureuse et longue retraite.

Cendrine



Réflexion du cœur

Les fleurs peuvent être une harmonie, leur parfum un bonheur subtil.

Sème du bonheur dans le champ du voisin, tu seras surpris de constater ce que le vent fera produire au tien.

Quand nous prendrons conscience de notre rôle, même le plus effacé, alors nous serons heureux.

Alors nous pourrons vivre et mourir en paix, car ce qui donne un sens à la vie, donne un sens à la mort.

La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne.

Plus vous montez, plus vous êtes fatigué et hors d'haleine, mais combien votre vision s'est élargie.

Si tes rêves s'écroulent, ramasse les morceaux et garde-les.

On peut trouver des éclats d'espoirs parmi les débris des rêves brisés.

Je ne passerai qu'une seule fois dans ce monde.

Si je peux montrer quelque gentillesse ou faire quelque chose de bien, laissez-moi le faire maintenant.

Chaque minute de ma vie est unique et ne se représentera plus jamais.

La vie humaine est trop courte!

Il en faudrait deux.

Une pour répéter, une pour jouer.

Cendrine

Hubert Etter et Fils SA – 1628 Vuadens
Tél. 026 919 87 80 / Fax 026 919 87 87

Une bonne référence

- Entretien de canalisations
- Hydrodémolition
- Vidange de fosses
- Service de bennes
- Aspiration et refoulement de gravier

www.hubert-etter.ch

Le Tsalé
Tél. 021 948 07 00
Marielle Colliard

La Saletta
Tél. 079 332 23 86
Raoul Colliard

Produits du terroir du Pays de Fribourg

Etablissements fermés le lundi

La Dent de Lys

La Dent de Lys est le point culminant de la commune à 2014 mètres d'altitude.

En montant à partir de la route carossable venant du Creux des Tables, la vue se porte soudain sur les sommets de Teysachaux (1909 m) et du Moléson (2002 m), qui représentent un but privilégié et très populaire des randonneurs amateurs des Préalpes fribourgeoises.

C'est en parvenant à proximité du chalet de Paccot-Dessus (1553 m) que la Dent de Lys (2014 m) se présente probablement sous son aspect le plus caractéristique, avec ses grandes pentes gazonnées entrecoupées de bancs rocheux et ses arêtes lui conférant des lignes élégantes et anguleuses.

La montée au Col de Lys (1783 m) est raide et parfois pénible par temps humide et chaud! Mais c'est à partir de là que l'itinéraire commence véritablement, si l'on décide de poursuivre les festivités et d'emprunter en partie l'arête SW et le passage des «Reilles» en contournant un ressaut rocheux par le sud.

On rencontre sur le chemin certains témoignages nous rappelant que la prudence doit être de mise dans ce genre de parcours aérien, comme cette croix au moment de rejoindre l'arête juste sous le sommet.

Suite de la page 23

Les derniers mètres de l'ascension sont un réel plaisir sur une crête facile mais assez exposée, alors que la croix sommitale (anciennement martyrisée par la foudre et par Lothar, remplacée en 2000) est déjà en ligne de mire...

Avec de la chance, on peut même apercevoir des familles de chamois ou de bouquetins. Ici, dans le versant NW, ces trois spécimens ne semblent pas être soumis à la loi de gravité universelle!

Si le temps le permet, on jouit à partir du sommet (2014 m) d'un panorama étendu, avec sur cette image la pointe de Paray (2374 m) et le Gros Perré (2208 m) au premier plan, et plus loin les sommets de l'Oberland bernois avec notamment le Blümlisalp (3657 m) et le Balmhorn (3699 m). L'arête SE de la Dent de Lys constitue également un beau moyen de gravir ce sommet attachant depuis les Ciernes d'Albeuve.

La descente par le même itinéraire permet encore de jolis coups d'œil sur la fameuse montagne, et aussi de penser à clore la journée comme il se doit par une bonne fondue ou meringue glacée à la double crème de Gruyère dans une des nombreuses très bonnes auberges de la région des Paccots!

Cendrine

L'écureuil

L'écureuil gris, l'écureuil roux et le suisse sont de la même famille! Ils se nourrissent tous des mêmes fruits, graines, noix.

La fourrure de l'écureuil gris est plus épaisse. La longue queue des écureuils leur sert de balancier lorsqu'ils grimpent ou descendent des arbres, mais aussi de couverture lorsqu'ils dorment.

L'écureuil gris peut vivre jusqu'à 15-20 ans, le Roux aura une durée de vie de 3-4 ans. Tous font d'énormes provisions de nourriture, pour l'hiver, ils en font même assez pour se nourrir tout l'été.

La rumeur qui veut qu'ils ne les retrouvent pas est fausse, ils possèdent un odorat si fin qu'ils peuvent les détecter, même sous la neige.

L'écureuil gris et le roux sont actifs toute l'année. Ils font leur nid à l'abri dans les branches d'arbre.

Les femelles ont deux portées par année, une au printemps et l'autre à l'été. La grossesse dure environ 40 jours et de 3 à 6 petits bébés écureuils naissent. Vers l'âge de 12 semaines, les petits sont déjà adultes mais ne seront aptes à se reproduire que vers l'âge de 16-18 mois.

Comme répulsif pour éloigner les écureuils de vos bulbes de plantes, saupoudrez de la farine de sang séché (sans poudre d'os) dans le trou et sur la terre de surface où vous plantez vos bulbes. C'est un répulsif naturel, vendu dans les centres de jardinage, qui va tenir les écureuils loin de vos plantes à bulbes.

Celui qui vous a été présenté est notre écureuil.

Il existe plusieurs sortes d'écureuil

Ecureuil de Corée que l'on peut apprivoiser

Ecureuil roux que l'on peut domestiquer

Ecureuil albinos

Ecureuil volant

Ecureuil du Japon

Ecureuil noir

ERMITAGE
★★★
HÔTEL-RESTAURANT
1619 les Paccots
Café-Restaurant
Salles de réunions et séminaires - Hôtel de 21 chambres
Jeux extérieurs pour les enfants
Restaurant fermé le lundi - Hôtel ouvert 7/7 jours
Agnès et René Mathez
Tél. 0041 21 948 38 38 • Fax 0041 21 948 38 00
E-mail: info@hotelermitage-lespaccots.ch www.hotelermitage-lespaccots.ch

Traiteur Chez René
Pour vos festivités de famille,
de mariage, d'entreprise et de société,
pour vos réceptions, etc.
021 948 38 38
Agnès et René Mathez

Chaperon Philippe
Ebénisterie
Agencements
Cuisines
Appareils ménagers
Menuiserie intérieur
Transformation - Rénovation
CHÂTEL-ST-DENIS 021 948 75 78
chaperoncuisines@bluewin.ch

Recette de Noël

Mœlleux au chocolat

Que celui qui n'a jamais craqué pour le véritable **mœlleux au chocolat** me jette la première pierre! Si fondant et si gourmand, il se rend indispensable aux fins de repas dès les premières bouchées!

Préparation

- 150 g de chocolat noir
- 12 carrés de chocolat noir
- 80 g de beurre
- 90 g de sucre en poudre
- 2 c. à soupe rases de farine
- 4 œufs
- sucre glace

Préchauffez le four Th.8 (240°C).

Faites fondre le beurre et le chocolat (sauf les 12 carrés) au bain marie. Lissez bien le mélange en fouettant.

Fouettez les œufs et le sucre. Ajoutez la farine puis le chocolat fondu en remuant sans arrêt.

Beurrez 6 petits moules individuels.

Remplissez-les à moitié de pâte et posez au centre deux carrés de chocolat.

Répartissez le reste de pâte dans les moules et enfournez.

Faites cuire 10 min et servez dès la sortie du four, légèrement poudrés de sucre glace.

Cendrine

Auberge du Lac des Joncs Sàrl
depuis 1949

Rte des Joncs 371 - 1619 LES PACCOTS
Tél. 021 948 71 23 - Fax 021 948 02 84
auberge@lacdesjoncs.ch - www.lacdesjoncs.ch

Une carte de saison pour vous séduire

Une nouvelle terrasse à découvrir

... et des chambres pour ne plus repartir !

Fermeture en avril et novembre
Grand parking

Garage de la Gare

Genoud et Fils SA
1617 Remaufens
Tél: 021 948 75 56
Fax: 021 948 07 43

IMPRIMERIE CT-PRINT

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

Création et réalisation de tous travaux d'imprimerie

www.ctprint.ch
info@ctprint.ch

Av. de la Gare 52 - 1618 Châtel-Saint-Denis
Tél. 021 948 73 73 - Fax 021 948 74 58

Rue des Tisserands 6 - 1510 Moudon
Tél. 021 905 62 32 - Fax 021 905 62 34

CHÂTEL-ST-DENIS et la région
Les PACCOTS
www.les-paccots.ch
info@les-paccots.ch
Tél. 021 948 84 56
Fax 021 948 07 66

Hiver 2011-2012

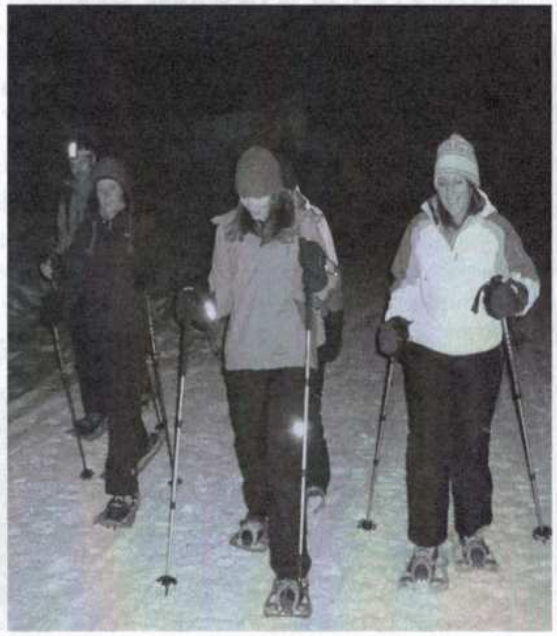
NOS RANDONNÉES RAQUETTES ACCOMPAGNÉES

Balades au clair de lune

9 décembre 2011
6 janvier 2012
3 février 2012
9 mars 2012
Balade d'environ 1h30, suivie d'un repas en cabane! Cette randonnée se déroule sous la conduite du Club Alpin Suisse, section Dent de Lys. Rendez-vous à 18h30 au Point Info des Paccots en décembre, janvier et février et à 19h en mars. Inscription indispensable auprès de l'Office du Tourisme jusqu'à la veille à midi. Le nombre de participants est limité!
Fr. 30.–/adulte, Fr. 20.–/enfant jusqu'à 16 ans (matériel non compris).

Sorties raquettes sous les étoiles

29 décembre 2011
12, 19 et 26 janvier 2012
9, 16 et 23 février 2012
1er, 15 et 22 mars 2012
A la tombée de la nuit, rejoignez-nous pour une balade en raquettes à neige dans un cadre féeriques! La sortie sera suivie d'une délicieuse fondue. Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé. Inscription indispensable auprès de l'Office du Tourisme jusqu'à la veille à midi. Le nombre de participants est limité!
Rendez-vous au Point Info des Paccots à 19h.
Fr. 35.–/adulte, Fr.25.–/enfant jusqu'à 16 ans (matériel non compris).



Spécialités fribourgeoises:
Fondue moitié-moitié
Fondue vacherin
Croûtes au fromage
Petite restauration

La Crèmerie
Café Tea-Room
Châtel-St-Denis

Glaces maison
Coupes aux fruits
Meringues
Crème double

Fermé le mardi
Edith Schumacher
Restauratrice diplômée

Tél. 021 948 71 87

A.PILLOUD SA
• Chauffages • Sanitaires • Ferblanterie • Couverture - Etanchéité
Maîtrise fédérale
Ch. des Rochettes 2
1618 Châtel-St-Denis
E-mail: info@a-pilloud.ch
Tél. 021 948 63 57
Fax 021 948 00 17
www.a-pilloud.ch

GUSTAVE TACHE SA
- Ventes-Echanges
- Réparation toutes marques
SUBARU
- OCCASIONS GARANTIES OK
GARAGE CENTRAL
1618 CHATEL-ST-DENIS
Tél. 021/948.88.56-Privé 948.85.71
DEPANNAGE 24h/24h
PANNES ET ACCIDENTS
Natel 079/679.60.40

A. Rosselet S.A.
Châtel-St-Denis
Installation de Chauffage
Sanitaire et ventilation
021 948 76 05
rosselet-sa@bluewin.ch
TOTALGAZ
propane
Toute notre énergie à votre service
TOTAL (SUISSE) SA 1214 Vernier

Suite de la page 31

La balade des trappeurs

Pour les loupiots!

28 décembre 2011
23 février 2012

Randonnée d'environ 30 à 40 minutes, destinée aux enfants, à la tombée de la nuit! Les petits trappeurs seront sensibilisés à la vie de la faune et termineront leur sortie autour d'une soupe de chalet et d'un thé en cabane! L'encadrement sera assuré par un accompagnateur en montagne diplômé.
Rendez-vous au parking de Rathvel le 28 décembre à 16h15, le 23 février à 17h30.
Inscription indispensable auprès de l'Office du Tourisme jusqu'à la veille à midi. Le nombre de participants est limité! Fr. 10.–/enfant (matériel non compris).

La balade raquettes Ecotrace

Pour petits et grands!

4 janvier 2012
29 février 2012

Raquettes aux pieds, suivez David Raque't et découvrez 6 panneaux didactiques qui vous sensibiliseront à l'impact de votre passage dans la nature. La sortie se terminera dans une ambiance conviviale autour d'un goûter. Le temps de la balade, profitez des conseils d'un accompagnateur en montagne diplômé.
Rendez-vous à la zone récréative à 14h.
Inscription indispensable auprès de l'Office du Tourisme jusqu'à la veille à midi. Le nombre de participants est limité!
Fr. 10.–/participant (matériel non compris).

Le Brevet des Armaillis

15 janvier 2012

12e édition de cette traditionnelle randonnée populaire non chronométrée, reliant cette année Moléson aux Paccots. Le long des 10 km de parcours, 2 postes de ravitaillement solides et liquides attendent les participants affamés. A l'arrivée, chacun reçoit son Brevet nominatif ainsi qu'un délicieux bol de soupe de chalet! Tombola gratuite offrant de nombreux lots et transport de retour organisé. Infos et inscriptions: **www.brevetdesarmaillis.ch.**

Informations complémentaires et inscriptions
Office du Tourisme Châtel-St-Denis, Les Paccots et La Région
Tél. 021 948 84 56 – info@les-paccots.ch – www.les-paccots.ch

Garage Carrosserie Des Narcisses Savoy S.A.

Auto-électricité • Service climatisation
Service antipollution essence et diesel

Rte de Montreux 61
1618 Châtel-St-Denis
Tél. 021 948 72 55

www.garage-narcisses.ch
garagenarcisse@bluewin.ch
Natel 079 212 81 58

LES PACCOTS CHÂTEL-ST-DENIS

Ducret Frères S.A.

Transports tous genres
Camions multi-bennes
Vidange de fosses • Curage de canalisations

Corsier / Vevey
Tél. 021 921 10 92 • Fax 021 921 94 51

Menuiserie-charpente
Emonet S.A.
Maîtrise fédérale

Tous travaux sur bois
Fabrication ou conception artisanale et design sur mesure
Construction de chalets
Aménagement d'intérieur, mobilier

1617 Tatroz Tél. 021 947 42 37 - fax 021 947 49 67

Rathvel sur Châtel-Saint-Denis

Cabane du Petit Oiseau

Buvette
Restaurant

Tél 021/948 77 01
Privé 021/948 90 42
Fax 021/948 96 98

Rathvel sur Châtel-St-Denis
Famille Alexis Tâche - 1617 Remaufens

Altitude 1260m
Fermé le lundi

Châtel-St-Denis et la région
Les Paccots
www.les-paccots.ch
info@les-paccots.ch
Tél. 021 948 84 56
Fax 021 948 07 66

Hiver 2011-2012

Manifestations

Le Père Noël aux Paccots

26 décembre 2011
Le lendemain de Noël, le Père Noël prolonge la Fête aux Paccots! Dès 10h, vous pourrez le surprendre à ski sur les pistes où il vous distribuera des friandises! L'après-midi, c'est en traîneau tiré par ses chevaux et accompagné de ses petits lutins et de ses ânes, que le Père Noël entamera la tournée des établissements du centre des Paccots. Vers 16h, devant le Point Info des Paccots, le Père Noël sera accueilli en chansons par le chœur d'enfant de la Bussardmusicacademy. Tout le monde est convié à venir partager l'ambiance de Noël autour d'un apéritif.

Voyage au pays des chiens polaires Nouveau!

30 décembre 2011, 6 janvier 2012, 24 février et 1er mars 2012
Venez vivre un après-midi unique dans le monde des chiens polaires. Angélique Currat de Tendres Pattes vous accueille dans son univers en compagnie de ses chiens de traîneaux. Vous ferez plus amples connaissances avec ces attachants compagnons à quatre pattes et goûterez aux joies du chien de traîneau. L'après-midi se terminera autour d'un sympathique goûter. Rendez-vous à 14h devant l'Office du Tourisme de Châtel-St-Denis. Prix: Fr. 12.–/adulte, Fr. 6.–/enfant. Inscription nécessaire auprès de l'Office du Tourisme.

Le Trophée des Paccots

13 janvier 2012
Course nocturne de ski alpinisme populaire et comptant cette année pour la Coupe Suisse. Que vous veniez pour participer ou pour encourager, une bonne ambiance est garantie! 780 m de dénivelé positif attendent les sportifs! Plus d'infos: **www.tropheedespaccots.ch**

Ensemble, plein d'énergie !

CELSA
PRODUITS PÉTROLIERS
Tél. 026 919 36 00

MAZOUT • BENZINE
CIBUSA
RÉVISION ET NETTOYAGE DE CITERNES SA
Projet - Installation
Assainissement
Tél. 026 919 86 06

Sport'Yves

Yves Büchler 1619 LES PACCOTS Yves Büchler

De mi-octobre à mi-avril, location-vente
skis, snowboards, raquettes à neige, luges, etc.

Tél. 021 948 78 86 Fax 021 948 03 32

Michel Dousse
Maître ramoneur
Au Village 35
1623 Semsales
tél. 026 918 54 09
fax 026 918 64 09

Domaine des Rueyres Chardonne
LA BOTTE DORÉE
Vins fins

Michel et
Jean-François COSSY
Case postale 19
1803 CHARDONNE
Tél. 021 / 946 10 78
Fax 021 / 946 24 11

Suite de la page 35

Descentes aux flambeaux

3 janvier, 21 et 28 février 2012

L'Office du Tourisme et l'Ecole Suisse de Ski vous invitent à vivre cette expérience inoubliable! Descendez la piste de Borbuintze à la lueur de vos flambeaux! Encadrement par les moniteurs de L'Ecole Suisse de Ski des Paccots. Rendez-vous au départ du téléski de Borbuintze à 19h. En cas de météo incertaine, contactez l'Ecole Suisse de Ski des Paccots, tél. 021 948 78 86.

Les cabris sont nés

29 décembre 2011, 5 janvier 2012, 21 et 28 février 2012

Fabien Demierre, jeune chevrier passionné, vous invite à visiter son exploitation ! Vous rencontrerez ses sympathiques chèvres et surtout leurs attendrissants cabris! Rendez-vous au tea-room de la fromagerie de Semsales à 10h. Fr. 5.–/adulte, gratuit pour les enfants. Inscription nécessaire auprès de l'Office du Tourisme.

Fabrication du fromage

27 décembre 2011, 3 janvier 2012, 24 février et 2 mars 2012

Venez découvrir les saveurs uniques de la fromagerie de Manu, maître-fromager! Visite guidée des installations et des caves d'affinage suivie d'une dégustation apéritif! Rendez-vous à 10h au tea-room de la fromagerie de Semsales. Animation gratuite, sans inscription.

Carnaval des Enfants aux Paccots

20 février 2012

Avis à tous les enfants: après-midi de Fête offert par l'Office du Tourisme! Jeux, cortège en musique, lâcher de ballons, goûter et mise à feu du Bonhomme hiver!

Disco Glace

22 février 2012

L'Office du Tourisme convie tous les enfants à venir s'amuser sur la glace des Paccots!

Informations complémentaires
Office du Tourisme Châtel-St-Denis, Les Paccots et La Région
Tél. 021 948 84 56 – info@les-paccots.ch – www.les-paccots.ch

CAFE RESTAURANT
la Frasse

Bertherin Nicole Sàrl
Rte de la Frasse
1618 Châtel-St-Denis

Nicole et son équipe vous servent **le menu du jour** et une petite restauration

Fermé le mardi
Tél. 021 948 70 38

ärnitar

Quelque chose vous échappe?

Chez AcoustiCentre, nous faisons tout pour vous aider à bien entendre.

Rue de Vevey 10 - 1630 Bulle
Tél. 026 913 90 66

Dites ouïe à la vie

Acousti Centre

www.acousticentre.ch • les centres d'appareillage acoustique romands. 0840 000 777 (tarif local)

A BONNE ÉCOLE
MICHEL MAILLARD
AUTO-ECOLE

AUTO - MOTO - CAMION
Rte des Pléiades 74
1618 Châtel-St-Denis
Tél. 021 948 81 35
Natel 079 607 74 34

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie - Tea-room

Café TRIO

maillard

Café Trio
Rte de Montreux 56
1618 Châtel-St-Denis
021 948 64 06
cafetrio.ch

Le Bourg 20
1610 Oron-la-Ville
021 907 25 70
cuchaule.com

Grand-rue 8
1616 Attalens
021 947 42 90
amuse-bouches.ch

Grand-rue 25 et La Place
1618 Châtel-St-Denis
021 948 70 35
apéritif.ch

© Office du Tourisme Châtel-St-Denis / Les Paccots et la Région